

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

д/с «Медвежонок»

Е.М. Хрипунова

Приказ № 79-0 от 30 августа 2024 г.



**Режим дня**  
**для воспитанников дошкольного образовательного учреждения**  
**3-5 лет**  
**Группа «Улыбка»**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

<i>Режимный момент</i>	<i>Холодный период года</i>	<i>Теплый период года</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.10	7.00-8.10 (на площадке)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50 (на площадке)
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.40	15.00-15.40

Полдник	<i>15.40-16.00</i>	<i>15.40-16.00</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<i>16.00-16.30</i>	<i>16.00-16.30</i>
Подготовка к прогулке, прогулка	<i>16.30-18.00</i>	<i>16.30-18.00</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, совместная с педагогом деятельность, разнообразные игры, досуги. Уход домой.	<i>18.00-19.00</i>	<i>18.00-19.00</i>